# ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း

## လျှို့ဝှက်သိုသိပ်သော ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်တစ်ခု

## ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။

ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းဆိုသည်မှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ကဲ့သို့သော ရောဂါများ ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ရပ်တန့်ရာတွင် ကူညီရန် ကန့်တကြိမ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနမှ အသုံးပြုသည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

## ရည်ရွယ်ချက် - ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကိုရပ်တန့်ပြီး အသက်များကို ကယ်တင်ရန်

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လုပ်သားများက ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ရရှိခဲ့သူများအား ၎င်းတို့၏အခြေအနေကို အကဲဖြတ်ရန် နှင့် လောလောလတ်လတ် ထိတွေ့ခဲ့သူများကို နောက်ယောင်ခံရန် အဆိုပါသူများထံ လက်ကမ်းဝင်ရောက်ပါသည်။

နောက်ယောင်ခံသူများက ညွှန်ကြားချက်များပေးအပ်ရန် နှင့် ၎င်းတို့အား ဒေသန္တရ ရင်းမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ပေးရန်အတွက် ထိတွေ့ခဲ့သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ရန် ၎င်းတို့ထံ လက်ကမ်းဝင်ရောက်ပါသည်။

နောက်ယောင်ခံသူမှ ပေးအပ်သော ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာခြင်းဖြင့် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူများသည်ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်ရာတွင် နှင့် ကန့်တကြိမ်ပြည်နယ်သားများ၏ အသက်များကို ကယ်တင်ရာတွင် ကူညီပေးပါသည်။

**တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် ရှိပြီး မိမိကိုယ်ကို အရင်ဆုံး ဗဟိုပြုပါ**

သင် နှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုသူအတွက် အပြုသဘောဆောင်သည့် အခြေအနေတစ်ခု ဖန်တီးရာတွင် ကူညီရန် ဆက်လက်၍ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နေပြီး အာရုံစူးစိုက်ထားပါ

**နောက်ပိုင်းတွင် သင်ပြောသည်ကို လူအများနားလည်သဘောပေါက်စေရန် သင်ကိုယ်တိုင် အရင် နားလည်သဘောပေါက်ရန် ရှာဖွေပါ**

ဖုန်းဖေါ်ဆိုသူလိုအပ်သည့်အရာများကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်အလို့ငှာ တက်ကြွသည့် နားထောင်သူတစ်ဦးဖြစ်ပါစေ၊ ယင်းက ဖုန်းခေါ်ဆိုသူအား မြန်မြန်ဆန်ဆန် နှင့် ထိထိရောက်ရောက်ကူညီရာတွင် သင့်အား ကူညီပေးပါလိမ့်မည်

**တစ်စုံတစ်ဦး မည်သို့ ခံစားရကြောင်းကို အတည်ပြုပါ**

တစ်စုံတစ်ဦး၏ အခြေအနေရပ်များကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းက ဖုန်းခေါ်ဆိုသူအား စိတ်လက်ပေါ့ပါးစေရန် ကူညီနိုင်ပြီး ဖုန်း၏ တစ်ဖက်တစ်ချက်တွင် ရှိနေသော တင်းကျပ်မှုကို ပြေလျော့စေပါသည်

**ရွေးလိုက ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် လူအများအား ကူညီပါ**

ဖုန်းခေါ်ဆိုသူအနေဖြင့် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသောအရာများအားလုံးကို တွေ့မြင်နိုင်မည်မဟုတ်သည့်အပြင် သင်က ထင်မြင်ယူဆချက်ပေးရန်မှာလွယ်ကူပါသည်

**ရွေးချယ်ရန် ခွင့်ပြုပေးပါ**

လူများက အကောင်းဆုံးဟု ၎င်းတို့ခံစားရသည့်အရာကို ရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်စုံတစ်ဦး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်က သင်၏ သို့မဟုတ် သင့်လုပ်ငန်း၏ ထင်ဟပ်မှု မဟုတ်ပါ။

Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.

TEAM KENTUCKY

KENTUCKY
Cabinet for Health and Family Services