

ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံသည့်
လူထုဝန်ဆောင်မှု
ကြေငြာချက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းကိရိယာစုံ



မာတိကာ

PSA လမ်းညွှန်များ.....	4
မာတိကာ လမ်းညွှန်များ.....	4
PSA ပြောဆိုနိုင်သည့် အချက်များ.....	5
မိတ်ဆက် (တစ်ခုရွေးပါ).....	5
ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံရေးဆိုင်ရာ အားထုတ်မှု (နှစ်ခုရွေးပါ)	6
ထုတ်နှုတ်ချက် (တစ်ခုရွေးပါ)	7
PSA မှတ်တမ်းရိုက်ကူးရန်အကောင်းဆုံး လုပ်ထုံးလုပ်နည်း.....	8
PSA အသံသွင်းယူရန် ညွှန်ကြားချက်များ.....	9
အိုင်ဖုန်း သို့မဟုတ် အိုင်ပက် ညွှန်ကြားချက်များ.....	9
ဝင်းဒိုး ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ	9
မက် ညွှန်ကြားချက်များ	10
PSAတင်သွင်းရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ	10
မေးခွဲမေးထရှိသော မေးခွန်းများ.....	11
ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။.....	11
ဘာအတွက်ကြောင့် ကျွန်ုပ် လုပ်သင့်ပါသလဲ။	12
Susan.Dunlap@ky.govသို့ ကျွန်ုပ်၏ PSA ကို ပို့ပြီးနောက်တွင် ဘာဖြစ်ပါသလဲ။.....	12

ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခြံခြင်းသည် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်ရာတွင် ကူညီရန်အလို့ငှာကိုဗစ် - ၁၉ လူနာများအား ထောက်ပံ့ရာတွင် နှင့် ထိတွေ့ရန် အလားအလာ ရှိနိုင်သူများအား အသိပေးရာတွင် အဓိကသော့ချက်ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ဖွင့်လှစ်လာပြီး လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေခြင်းက လော့ဂျစ်ရဲ့လာသဖြင့် လူများ အလုပ်သို့ ပြန်ဝင်ရန် နှင့် စီးပွားရေး ပြန်လည်စတင်ရာတွင် ကူညီရာတွင် ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းက ဘေးကင်းစေသည့် နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ **သင်၏ အပေါင်းအပါ ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်သားများ၏ ကျန်းမာရေး နှင့် ဘေးကင်းရေးအတွက် ကတိကဝတ်က ဓနသဟာယကို ကျွန်ုပ်တို့ ဘေးကင်းစွာ နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်ရန်အတွက် အသက်တမျှ အရေးကြီးပါသည်။** မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ထံတွင် အခွင့်အရေး တစ်ခုရှိပါသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန (DPH) နှင့် အတူတူလက်တွဲပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒေသဆိုင်ရာ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွင်း သင်အလှမ်းမှီဝင်ရောက်မှု နှင့် စေ့စပ်ဆောင်ရွက်မှုတို့က ထိတွေ့မှု နောက်ယောက်ခံခြင်း အောင်မြင်စေရန် အရေးကြီးသောအချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤ စာတမ်းအစုံက အားထုတ်မှုအား ရှင်းလင်းပြရန် နှင့် မြှင့်တင်ရာတွင် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အချက်အလက်များ ပေးအပ်ပါသည်။

ဘေးကင်းရေး၊ လုံခြုံရေး နှင့်ကန်တက္ကီပြည်နယ်၏ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း အားထုတ်မှုများကို လူထုဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ကြောငြာစာတမ်း (PSA) မှတဆင့် မြှင့်တင်ရန် ဒေသဆိုင်ရာ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း နှင့် ထင်မြင်ချက်ပေးသည့်ခေါင်းဆောင်များအား ကျွန်ုပ်တို့ ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ ဤ PSA ကိရိယာအစုံက အားထုတ်မှုအား ရှင်းပြရန် နှင့် မြှင့်တင်ရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် အချက်အလက်များ ပေးအပ်သလို ဗွီဒီယို၊ ရိုက်ကူးရန် အဆင့်များတလျှောက် သင့်အား လိုက်လံပြသပါသည်။

စတင်ရန်အတွက် ဤအဆင့် သုံးဆင့်ကို လိုက်နာပါ -

1. ကန်တက္ကီပြည်နယ်၏ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲရေးဆိုင်ရာ PSA လမ်းညွှန်၊ သင့်လျော်သည့် PSA အကြောင်းပြောဆိုရန် အချက်များ၊ PSA မှတ်တမ်းတင်မှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်များ နှင့် မေးလေ့မေးထရှိသော မေးခွန်းများကို ဖတ်ရှုပါ။
2. သင်၏ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်း PSA ကို မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးပါ။
3. သင်၏ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်း PSA ကို သင်၏ လူမှုရေးမီဒီယာ အကောင့်များအတွင်း ပို့စ်တင်ပါ
 - a. အကယ်၍ သင်၏ PSA ကို ပြည်နယ်အစိုးရ ချန်နယ်အမျိုးမျိုးမှ ထုတ်လွှင့်လိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်း PSA ကို Susan.Dunlap@ky.gov သို့ ပေးပို့ပါ။

PSA လမ်းညွှန်များ

ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်းအားထုတ်မှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စက္ကန့် ၃၀ - ၄၀ ကြာမြင့်သော PSA က ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒေသတွင်းရှိ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအား ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်း၏ အရေးပါပုံအကြောင်း မိတ်ဆက်၊ မြှင့်တင် ပေးပြီး စိတ်ချလက်ချဖြစ်စေရန် ကူညီပါသည်။ PSA တစ်ခုကို ထိထိရောက်ရောက် မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးရန်အလို့ငှာ အောက်ပါလမ်းညွှန်များကို လိုက်နာကြောင်း ကျေးဇူးပြု၍ သေချာအောင်လုပ်ပါ။

မာတိကာ လမ်းညွှန်များ

- PSA ဆိုသည်မှာ အောက်ပါ **“PSA အကြောင်း ပြောဆိုရန်အချက်များ”** အတွင်း တွေ့ရှိရသည့် သတင်းအမှားစကားများကို အသုံးပြု၍ ဗီဒီယို မှတ်တမ်းရိုက်ကူးခြင်းများ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။
- PSA များက ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခဲခြင်း၏ ဘေးကင်းရေး၊ လုံခြုံရေး နှင့် လျှို့ဝှက်သိုသိပ်မှုတို့ကို အလေးပေး လုပ်ဆောင်ပါမည်။

- PSA က အောက်ပါတို့ပါဝင်ပြီ ယင်းတို့သာဟု မသတ်မှတ်ထားသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အားထုတ်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးပါမည်*-
 - ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းဆိုင်ရာ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို ဖြေဆိုခြင်း
 - လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေခြင်း*
 - အဝတ်နှာခေါင်းစည်းများ**
- *သင်၏ PSA ကို မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးစဉ် သင်၏ပတ်ဝန်းကျင်များအပေါ် သတိထားပြီး အောက်ပါ လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်များအတိုင်း လိုက်နာပါ။
- **ယင်းက သင်၏ PSA အတွင်း နှာခေါင်းစည်းတစ်ခု သင် ဝတ်ဆင်ထားရမည်ဟုမဆိုလိုပါ။ လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေခြင်းကို မြှင့်တင်နေစဉ် လူထုအကြား မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးမှသာ နှာခေါင်းစည်းတစ်ခု ဝတ်ဆင်ပါ။ နှာခေါင်းစည်းတစ်ခု ဝတ်ဆင်ထားခြင်းက သင်၏ PSA ကို အခြားသူများ နားလည်အောင်လုပ်ရာတွင် ခက်ခဲစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျေးဇူးပြု၍ မှတ်သားပါ။
- ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံသည့် PSA များက ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သို့မဟုတ် နိုင်ငံရေးအရ အမြတ်ထုတ်ရန်အတွက် မဟုတ်ပါ။

PSA အကြောင်း ပြောဆိုစရာ အချက်များ

စံပြအားဖြင့် PSA ၃၀ - ၄၅ စက္ကန့်တွင် မိတ်ဆက် အမှာစကား တစ် (၁) ခု၊ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းအကြောင်း ပြောဆိုစရာအချက် နှစ် (၂) ခု နှင့် နိဂုံးချုပ် အမှာစကား တစ် (၁) ခု တို့ ပါဝင်ပါလိမ့်မည်။ သင်၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအကြောင်းကို သင်သိပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အောက်ပါ သင့်လျော်ရာ ပြောဆိုဖွယ်အချက်များမှ ရေးချယ်ခြင်းဖြင့် သင်၏ကိုယ်ပိုင် PSA ဆိုင်ရာရေးသားချက်ကို ရွေးချယ်ပါ။

မိတ်ဆက် (တစ်ခုရွေးပါ)

- ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများ နှင့် မိတ်ဆွေများ၏ ကျန်းမာရေးအပေါ် သင်၏ ကတိကဝတ်က ဂရုစိုက်မှုကို ပြန်ပြုအောင် ခွင့်ပြုပေးပါသည်။ သင်၏ အကူအညီဖြင့်တွဲ၍ ကန်တက်ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း အားထုတ်မှုက ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်အောင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

- ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းသည် အသစ်မဟုတ်ပါ - သို့သော် ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်ကို ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်ထားရန် ကျွန်ုပ်တို့၏အားထုတ်မှုကို မြှင့်တင်ဖို့ အမှန်တကယ် လိုအပ်ပါသည်။ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း အားထုတ်မှု၏ အကူအညီဖြင့် ကိုဗစ် - ၁၉ ပျံ့နှံ့မှုကို ကျွန်ုပ်တို့ ရပ်တန့်နိုင်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ အကူအညီဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကို ကျွန်ုပ်တို့ နောက်ယောင်ခံကာ ယင်း ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်နိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းသည် လျှို့ဝှက်သို့သိပ်သော ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း အားထုတ်မှု (နှစ်ခုရွေးပါ)

- ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိန်းရာတွင် ကူညီရန် ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းက ပြည်သူလူထု ပါဝင်လုပ်ဆောင်မှုနှင့် နည်းပညာစွမ်းအားတို့ဖြင့် ပေါင်းစည်းပါသည်။ ကန်တက္ကီပြည်နယ် ကို အိမ်တွင်း ကျန်းမာအောင်နေထိုင်ပြီး အလုပ်ခွင်၌ ကျန်းမာစေရန် ဖုန်းခေါ်ပါက ဖြေဆိုပါ။
- တဖြည်းဖြည်းချင်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ပုံမှန်လုပ်နေကျအရာအချို့ကို ပြန်လည်လုပ်ဆောင်လာသဖြင့် ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်သားများ၏ ကျန်းမာရေး နှင့် ဘေးကင်းရေးကို ကာကွယ်ရာတွင် ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပူးပေါင်းလက်တွဲပြီး နည်းပညာအခြေခံ နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။
- လူနာများ၏ လျှို့ဝှက်သို့သိပ်မှုကို ကာကွယ်ပေးရန် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူများအား ၎င်းတို့ ထိတွေ့ခဲ့နိုင်သူမှာ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ပြောမည်မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ၎င်းတို့ကိုယ်ကို၎င်းတို့ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ရန်၊ အခြားသူများအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ကို လျော့ချရန် နှင့် ၎င်းတို့၏ အသိုင်းအဝိုင်းအား နောက်ထပ် ထိတွေ့စေခြင်းမှ ကာကွန်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောပါမည်။

- ဤ အားထုတ်မှုမှတစ်ဆင့် မလုပ်မဖြစ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ရယူရန် အဖြစ်များနေသည့် နေရာများကို ခန့်မှန်းနိုင်စွမ်းရှိမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ အသိုင်းအဝိုင်းများအနေဖြင့် ဘေးကင်းပြီး ကျန်းမာအောင် ဆက်နေနိုင်ပါမည်။ ကန်တက္ကစီပြည်နယ်အား အိမ်တွင်း ကျန်းမာပြီး အလုပ်ခွင်ကျန်းမာအောင်ထားရန် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို သင်ဖြေဆိုရန် အရေးကြီးပါသည်။
- ဤ လျှို့ဝှက် သို့သိပ်သည့် ပြည်နယ်အနှံ့ စနစ်က ဗိုင်းရပ်စ်သည် ကောဇင်တီ နယ်နိမိတ်များ သို့မဟုတ် ထို့ထပ်မကကို ဖြတ်သန်းသွားခဲ့မှု ရှိမရှိ နောက်ဆက်တွဲလိုက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြုသည့်အတွက် လူအများကို သတိပေးနိုင်ကာ ဗိုင်းရပ်စ် ဆက်လက်ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်စေနိုင်ပါသည်။
- ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံသူများက သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ငွေရေးကြေးရေးအချက်အလက်များ၊ ငွေသား၊ သို့မဟုတ် စကားဝှက်များကို ဘယ်တော့မှ မေးမည်မဟုတ်ပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများ နှင့် မိတ်ဆွေများအား ကျန်းမာပြီး ဘေးကင်းအောင်ထားရန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အရေးအကြီးဆုံးအရာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုအနေဖြင့် အိမ်တွင်း ကျန်းမာအောင်နေပြီး အလုပ်ခွင်တွင် ကျန်းမာအောင် ဆက်လက်နေနိုင်ကြောင်း သေချာအောင်ကူညီပါသည်။

နိဂုံးချုပ် (တစ်ခုရွေးပါ)

- ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြည်နယ်သားများကို ကာကွယ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကိရိယာတိုင်း လိုအပ်ပါသည်။ ကန်တက္ကစီ အနေဖြင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကို သင်ဖြေဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။
- သင် ခေါင်းမာလျစ်လျူရှုခြင်း မပြုပါနှင့်။ သင်နှင့် သင်၏မိသားစု ဘေးကင်းစေရန် ဤအချက်အလက်ကို လေးလေးနက်နက် မှတ်ယူပါ။ ကန်တက္ကစီ အနေဖြင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကို သင်ဖြေဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့ ဒါကို ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ ဒါကို အတူတကွ ကျော်လွှားကြမယ်ဆိုတာကို သတိရပါ။ ကန်တက္ကစီ အနေဖြင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကို သင်ဖြေဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။

PSA မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးခြင်းအတွက် အကောင်းဆုံး လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

အောက်ပါ အကောင်းဆုံး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းက သင့်အား အောက်ပါတို့လုပ်ရန် ခွင့်ပြုပေးပါလိမ့်မည် -

- ရှင်းလင်းသော နောက်ခံတစ်ခု ရွေးချယ်စရာ
 - သင်၏ နောက်ခံက ရှင်းလင်းစနစ်တကျရှိပုံပေါက်နေသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ သင်၏ပရိသတ်က စိတ်ပျံ့လွင့်မည်မဟုတ်ပါ။ သင်၏ PSA အတွင်း သင်က ကြယ်တစ်ပွင့်ဖြစ်နေကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။
- အယူအဆ ရှုထောင့် ရယူပါ
 - သင်၏ PSA တွင် သင်သည် အချက်အခြာမှတ် ဖြစ်သင့်ပါသည်။ ကင်မရာကို တည့်တည့်ကြည့်ရန် ကြိုးစားပါ။ အကယ်၍ သင်သည် ဖုန်း သို့မဟုတ် တက်ဘလက်တစ်ခုဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးနေပါက ရှုခင်း (ရေပြင်ညီ) အနေအထားဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။
- သင်၏ ကိရိယာကို ငြိမ်အောင်ထားပါ။
 - ဖုန်း၊ တက်ဘလက် သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာ မည်သည့်အရာတစ်ခုခုဖြင့် မှတ်တမ်းတင်နေသည်ဖြစ်စေ သင်၏ကိရိယာက တည်ငြိမ်ပြီး ဘယ်မှ မရွေ့ကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။
- သင့်တင့်သော အလင်းရောင် အသုံးပြုပါ
 - သဘာဝအလင်းရောင် များများ (ပြတင်းပေါက်များ) ရှိသောဧရိယာတစ်ခုတွင် ဖလင်ရိုက်ကူးကြောင်း သို့မဟုတ် အလင်းချိန်သည့်အရာများကို ဖွင့်/ပိတ် ပြီး ရိုက်ကူးကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။
- သင့်ထံမှ သင့်တင့်သောအသံ ကျွန်ုပ်တို့ကြားနိုင်ကြောင်း သေချာပါစေ။
 - စိတ်ပျံ့လွင့်စေမည့်အသံများကို ရှောင်ရှားရန် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း သီးသန့်ဖြစ်သည့် ဧရိယာများအတွင်း မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

လေတိုက်သံ၊ ဆောက်လုပ်ရေးမှ အသံ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏အသံ စသည်တို့ ကဲ့သို့သော ပြင်ပအသံများကို သတိပြုပါ။ ယင်းတို့က သင့်ဗွီဒီယိုအတွင်း ပါသွားပြီး ကြားရနိုင်ပါသည်။ သင်သည် သင်၏ကင်မရာအနီး အလုံအလောက်ကပ်ထားကြောင်း သေချာအောင်လုပ်လိုပါလိမ့်မည်။ သို့မှသာ မိုက်ကရိုဖုန်းက သင့်အသံကို ဖမ်းယူနိုင်ပါသည်။

PSA မှတ်တမ်းတင် ရိုက်ကူးခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ

အိုင်ဖုန်း သို့မဟုတ် အိုင်ပက် ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ

1. သင်၏ အိုင်ဖုန်း သို့မဟုတ် အိုင်ပက်ပေါ် ရှိ ကင်မရာကို ဖွင့်ပါ။
2. ဗွီဒီယို ပေါ်တွင် ခေါက်နှိပ်ပါ သို့မဟုတ် ဗွီဒီယိုမုဒ်ကို ဖွင့်ရန် ညာဖက်သို့ ပွတ်ဆွဲပါ။
3. ဖလင်စရိုက်ရန် အနီရောက်ခလုတ်ကို ခေါက်နှိပ်ပါ
4. ဗွီဒီယို ရိုက်ကူးခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် အနီရောင်ခလုတ်ကို ခေါက်နှိပ်ပါ
5. ရိုက်ယူခဲ့သည့်အရာမှန်သမျှကို သင့်ကိရိယာ၏ ဖိုတိုလိုက်ဘရီတွင်း အလိုအလျောက် သိမ်းဆည်းထားပါသည်

ဝင်းဒိုး ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ

1. သင်၏ ဂျာဖွေသည့် ကိရိယာဘား (search toolbar) တွင်း 'ကင်မရာ (Camera)' ကိုရှာပြီး ကင်မရာအက်ပ်ကို ဖွင့်ပါ
2. ကင်မရာမုဒ်ကို ဗွီဒီယိုမုဒ်သို့ ပြောင်းဖွင့်ပါ။ သင့်ကင်မရာက ယခုအခါ ပွင့်နေပြီး မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးရန် အသင့်ဖြစ်ပါပြီ။
3. ဗွီဒီယို ခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး ဖလင်စရိုက်ကူးခြင်း စတင်ပါ
4. ဗွီဒီယိုရိုက်ကူးခြင်းကို အဆုံးသတ်ရန် ဗွီဒီယိုခလုတ်ကို ထပ်နှိပ်ပါ။
5. ဖမ်းယူရိုက်ကူးခဲ့သည့်အရာမှန်သမျှကို သင်၏ ကင်မရာလိပ် (Camera Roll) တွင်း အလိုအလျောက်သိမ်းဆည်းပါသည်။

မက် ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ

1. ကွစ်တိုင်းမ်း ပလေယာ (QuickTime Player) အက်ပ်တွင်း ဖိုင် ကိုရွေးချယ်ပြီး နောက် ရုပ်ရှင်အသစ် မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးခြင်း (File > New Movie) ကို ရွေးချယ်ပါ
2. ဖလင်စရိုက်ရန် အနီရောင်ခလုတ်ကို ခေါက်နှိပ်ပါ
3. ဗီဒီယိုကိုအဆုံးသတ်ရန် ရပ်သည့် မီးခိုးရောင် ခလုတ်ကို ခေါက်နှိပ်ပါ
4. မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးခြင်းကို သိမ်းဆည်းရန် နှင့် အမည်ပေးရန် ဖိုင် ကိုသွားပြီး သိမ်းဆည်းပါကို (File > Save) ရွေးချယ်ပါ

PSA တင်သွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ

သင်၏ နမူနာ မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးခြင်းကို သင့်ဖာသာ ကျေနပ်သွားသည်နှင့် သင်၏ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခြံခင်း PSA စက္ကန့် ၃၀ -၄၀ စာကို အကောင်းဆုံး လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့် အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော စာသားရွေးချယ်စရာများကို အသုံးပြု၍ မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးပါ။

သင်၏ စက္ကန့် ၃၀ -၄၀ စာ PSA မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးပြီးနောက် ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ PSA ကို သင်၏ လူမှုမီဒီယာ အကောင့်များပေါ်တွင် #AnswertheCallKY #TeamKentuckyNeedsYou ဟု စာညွှန်းတပ်ပြီး တင်ပါ။

အကယ်၍ သင်၏ PSAကို ကာတွန်းဗီဒီယိုတစ်ကားအဖြစ် ပြသလိုပါက သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရချန်နယ် အမျိုးမျိုးမှတစ်ဆင့် ပြသလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ ကန်တက္ကီ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းPSA (entucky Contact Tracing PSA) ကို အမ်ပီဖိုး ဖိုင်ဖော်မက် (**mp4 file format**) ဖြင့် Susan.Dunlap@ky.gov သို့ ကျေးဇူးပြု၍ ပေးပို့ပါ။

မေးလေ့မေးထ ရှိသော မေးခွန်းများ

ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း ဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။

ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်က ကိုဗစ် - ၁၉ ကဲ့သို့သော ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ရပ်တန့်ရာတွင် ပြီး ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်သားများ ကျန်းမာပြီး ဘေးကင်းစွာ နေနိုင်အောင်ကူညီရန် ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းကို အကောင်အထည်ဖော်နေပါသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ကန်ရှ်စတင်စဉ်၌ အလုပ်သို့ ဘေးကင်းစွာ ပြန်ဝင်နိုင်ရန်အတွက် ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းက အဓိကသော့ချက်ဖြစ်ပါသည်။

- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်သားများက ကိုဗစ် - ၁၉ ရှိသူများအား ၄င်းတို့၏ အခြေအနေကို အကဲဖြတ်ရန်၊ အကူအညီဖြစ်စေသည့် ရင်းမြစ်များ ပေးအပ်ရန် နှင့်ရောဂါနှင့် ထိတွေ့မိကောင်း ထိတွေ့ခဲ့နိုင်သူများနှင့် လောလောလတ်လတ် လူကိုယ်တိုင်ထိတွေ့မှုများအကြောင်း မေးမြန်းရန် အဆိုပါသူများထံ လက်ကမ်းဝင်ရောက်ပါသည်။
- လောလောလတ်လတ် လူကိုယ်တိုင် ထိတွေ့ခဲ့သူများအား ၄င်းတို့သည် ကိုဗစ် - ၁၉ နှင့် ထိတွေ့မိခဲ့နိုင်ကြောင်း အသိပေးကာညွှန်ကြားချက်များ ကမ်းလှမ်းပေးပြီး ဒေသန္တရ ရင်းမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ပေးပါသည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီက ၄င်းတို့ မည်သို့ ရှိကြောင်း သိရှိရန် နှင့် အချက်အလက်သစ်များ စုဆောင်းရန် နောက်ဆက်တွဲ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ လက်ခံရရှိပါသည်။
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်သားများထံမှ ပေးအပ်သည့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူများက ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်ရာတွင် ကူညီပြီး ကန်တက္ကီ ပြည်နယ်သားများ၏အသက်များကို ကယ်တင်ပေးပါသည်။

ယင်းက ကန်တက္ကီ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန မှအသုံးပြုသည့် ရှိလက်စ လုပ်ငန်းစဉ်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အခြားသူများအတွက် ကျန်းမာရေး အန္တရာယ်များကို လျော့ချရန် နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအား နောက်ထက် ထိတွေ့စေမှုများမှာ ကာကွယ်ပေးရန်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လုပ်သားများမှ စုဆောင်းခဲ့သော အချက်အလက်အားလုံးသည် သီးသန့်ဖြစ်ပြီး ထုတ်ပြန်မည်မဟုတ်သလို အများသိအောင်လည်း မပြုလုပ်ပါ။

ဘာကြောင့် ကျွန်ုပ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသလဲ။

ကန်တက်စီပြည်နယ်၏ ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်း အားထုတ်မှုသည် လျှို့ဝှက်ဖြစ်ပြီး ဘေးကင်းသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အားထုတ်မှုက ဒေသဆိုင်ရာအသိုင်းအဝိုင်းများအား ကိုဗစ် - ၁၉ အဖြစ်များရန် အလားအလာရှိသည့်နေရာများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် ခွင့်ပြုပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်၏PSA ကို Susan.Dunlap@ky.gov သို့ ပို့ပြီးနောက် ဘာဖြစ်ပါသလဲ။

သင်၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် မြို့တော်ဝန် Andy Beshear ၏ ရုံး၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန၊ နှင့် ကျန်းမာရေး နှင့် မိသားစုဝန်ဆောင်မှုများ (CHFS) က ထိတွေ့မှု နောက်ယောင်ခံခြင်းအားထုတ်မှုကို မြှင့်တင်ရာတွင် ကူညီရန် သင်၏ ဗွီဒီယိုကို လူမှုမီဒီယာများ (ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်၊ အင်စတာဂရမ်၊ နှင့် တွစ်တာ) များပေါ်တွင် မျှဝေ၍ တင်ပါလိမ့်မည်။ သင်၏ ကိုယ်ပိုင် ပုံစံများဖြင့်လည်း မျှဝေရန် ကျွန်ုပ်တို့ အားပေးတိုက်တွန်းပါသည်။